

# 2024年10月4週のお献立

旭レストラン 電話：6458-7870

FAX:6458-7857

お名前	会社名		
電話番号	FAX		
売場	箱崎・東陽町・冬木・目黒・その他( )		
e-mail			
今後のお知らせ (丸をつけてください) ●e-mail ●FAX ●不要			



Instagram  
@asahi\_demekin



出目金ホームページ  
[旭レストラン]で検索!



メール  
asahi@asahi-demekin.co.jp

		2024年10月21日(月)		22日(火)		23日(水)		24日(木)		25日(金)	
		品目	個数	品目	個数	品目	個数	品目	個数	品目	個数
ボリューム弁当		ゆーりんちー 820kcal		海老たっぷりカツ 自家製たるたる 1115kcal		和風おろし ハンバーグ 705kcal		鶏の唐揚 おろしポン酢 790kcal		カツ煮の 玉子とじ 925kcal	
		ローストチキン BBQソース バターライス 880kcal		ねぎ塩 チキン 845kcal		海南 チキンライス 810kcal		海老といろいろ野菜の ゆず胡椒炒め 585kcal		鶏ももの 山賊焼き 860kcal	
		★しゃきしゃき 肉団子 ★豚と木耳の 玉子炒め 840kcal		鶏と秋の根菜の 広東風トウチ炒め 755kcal		★鶏の唐揚 黒酢あん ★厚揚げの五目 中華旨煮 805kcal		バジルチキン トマトライス 955kcal		ちんじゃおろーす シュウマイ付 850kcal	
健康まごころ弁当	おかず (共通)	●豚とザーサイ炒め ●若布と胡瓜の酢のもの ●揚げ餃子 ●切干大根 蒟蒻 人参 ●焼魚 ●だし巻 ●香の物		●鶏の唐揚げ甘酢あん ●春雨サラダ ●イカフライ ●里芋 高野豆腐 椎茸 人参 ●焼魚 ●だし巻 ●香の物		●根菜入り鶏つくね ●マカロニサラダ ●牛肉コロッケ ●ひじき 丸がんも 人参 ●焼魚 ●だし巻 ●香の物		●ベーコンと白菜のクリーム煮 ●もやしのナムル ●白身フライ ●三角信田 蒟蒻 人参 ●焼魚 ●だし巻 ●香の物		●麻婆豆腐 ●キャベツのごま和え ●春巻 ●肉じゃが ●焼魚 ●だし巻 ●香の物	
	ご飯 (選択制)	深川あさり飯	595kcal	しめじ飯	684kcal	秋のさつま芋飯	787kcal	舞茸飯	627kcal	豚五目飯	683kcal
		おかか	593kcal	ゆかりふりかけ	686kcal	高菜の油炒め	776kcal	鮭ふりかけ	632kcal	おかか	633kcal
	十穀米	589kcal	玄米と昆布	689kcal	十穀米	756kcal	玄米と昆布	629kcal	古代米	629kcal	
		計		計		計		計		計	

仕入状況等により変更する場合がございます。

FAXが大変混み合いますので、ご注文はお早めをお願いいたします。

弊社のカロリー表示は標準のお弁当を専門機関にて100あたりで算出したものを標準の重さの5倍にした概算です。

当店のお弁当は防腐剤等使用しておりませんので、14時までにお召し上がりください。

★会議弁当の写真はこちら <http://www.asahi-demekin.co.jp/>