

# 2024年7月4週のお献立

出目金 旭レストラン 電話：6458-7870

FAX:6458-7857

お名前	会社名		
電話番号	FAX		
売場	箱崎 ・ 東陽町 ・ 冬木 ・ 目黒 ・ その他 ( )		
e-mail			
今後のお知らせ (丸をつけてください) ●e-mail ●FAX ●不要			



Instagram  
@asahi\_demekin



出目金ホームページ  
【旭レストラン】で検索！



メール  
asahi@asahi-demekin.co.jp

		2024年7月22日(月)		23日(火)		24日(水)		25日(木)		26日(金)	
		品目	個数	品目	個数	品目	個数	品目	個数	品目	個数
ボリューム弁当		鶏の竜田揚 夏の香味ソース  880kcal		カツ煮の 玉子とじ  925kcal		和風おろし ハンバーグ  705kcal		チキン 南蛮  1120kcal		シンガポール カレービーフン 麻婆豆腐丼  980kcal	
		鶏ももの 塩麹漬焼  770kcal		海老といろいろ野菜の XO醬炒め  560kcal		ぶっかけ坦々うどん 親子丼  650kcal		ゴーヤと厚揚・鶏の 広東風トウチ炒め  660kcal		鶏の唐揚 おろしポン酢  790kcal	
		★しゃきしゃき 肉団子 ★豚と木耳の 玉子炒め  840kcal		ねぎ塩 チキン  845kcal		★鶏の唐揚 チリソース ★厚揚の五目 中華旨煮  805kcal		冷しゃぶ 特製ゴマだれ  975kcal		海南 チキンライス  810kcal	
健康まごころ弁当	おかず (共通)	●豚じゃが中華炒め ●若布と胡瓜の酢の物 ●揚げ餃子 ●切干大根 蒟蒻 人参 ●焼魚 ●だし巻 ●香の物		●鶏の唐揚甘酢あん ●春雨サラダ ●イカフライ ●里芋 高野豆腐 椎茸 人参 ●焼魚 ●だし巻 ●香の物		●麻婆茄子 ●もやしのナムル ●牛肉コロッケ ●ひじき 丸がんも 人参 ●焼魚 ●だし巻 ●香の物		●根菜入り鶏つくね ●キャベツのカレーマリネ ●白身フライ ●冬瓜海老そばろ ●焼魚 ●だし巻 ●香の物		●ベーコンとズッキーニ炒め ●マカロニサラダ ●コーンクリームコロッケ ●ロールキャベツ 蒟蒻 人参 ●焼魚 ●だし巻 ●香の物	
	ご飯 (選択制)	しめじ飯 578kcal		夏のとうもろこし飯 691kcal		豚五目飯 708kcal		深川あさり飯 663kcal		ひじき飯 640kcal	
		おかか 580kcal		ゆかりふりかけ 686kcal		高菜の油炒め 674kcal		鮭ふりかけ 667kcal		おかか 642kcal	
	十穀米 576kcal		玄米と昆布 689kcal		十穀米 654kcal		玄米と昆布 664kcal		古代米 638kcal		
		計		計		計		計		計	

仕入状況等により変更する場合がございます。

FAXが大変込み合いますので、ご注文はお早めをお願いいたします。

弊社のカロリー表示は標準のお弁当を専門機関にて100gあたりで算出したものを標準の重さの5倍にした概算です。

当店のお弁当は防腐剤等使用しておりませんので、14時までにお召し上がりください。

★会議弁当の写真はこちら <http://www.asahi-demekin.co.jp/>