

2023年12月3週のお献立

旭レストラン 電話：6458-7870

FAX:6458-7857

お名前	会社名		
電話番号	FAX		
売場	箱崎・東陽町・冬木・目黒・その他()		
e-mail			
今後のお知らせ(丸をつけてください) ●e-mail ●FAX ●不要			



Instagram
@asahi_demekin



出目金ホームページ
【旭レストラン】で検索！



メール
asahi@asahi-demekin.co.jp

		2023年12月11日(月)		12日(火)		13日(水)		14日(木)		15日(金)	
		品目	個数	品目	個数	品目	個数	品目	個数	品目	個数
ボリューム弁当		ゆーりんちー		海南チキンライス		和風おろしハンバーグ		チキン南蛮		あんかけ焼きそば 叉焼炒飯	
		820kcal		810kcal		705kcal		1120kcal		730kcal	
		ローストチキン 和風赤ワイン		海老たっぷりカツ 自家製たるたる		鶏の生姜煮 煮玉子添え		タイグリーンカレー フライドエッグ		温泉玉子の ビビンバ	
	795kcal		1115kcal		655kcal		705kcal		655kcal		
	★しゃきしゃき 肉団子 ★豚と木耳の 玉子炒め		台湾びーふん 麻婆豆腐丼		★鶏の唐揚 黒酢あん ★野菜たっぷり 八宝菜		海老といろいろ野菜の XO 醬炒め		鶏の唐揚 おろしポン酢		
	840kcal		660kcal		760kcal		560kcal		790kcal		
健康まごころ弁当	おかず(共通)	●豚とザーサイ炒め ●若布と胡瓜の酢の物 ●揚げ餃子 ●大根 牛蒡巻 蒟蒻 人参 ●焼魚 ●だし巻 ●香の物		●鶏の唐揚甘酢あん ●大根とツナサラダ ●イカフライ ●里芋 高野豆腐 椎茸 人参 ●焼魚 ●だし巻 ●香の物		●豚とキャベツのピリ辛炒め ●マカロニサラダ ●牛肉コロッケ ●ひじき 丸がんも 人参 ●焼魚 ●だし巻 ●香の物		●鶏とえのき炒め ●もやしのナムル ●ハムカツ ●餅巾着 蒟蒻 人参 ●焼魚 ●だし巻 ●香の物		●白菜と干し蝦の炒め煮 ●じゃがハムマスタード ●春巻 ●筑前煮 ●焼魚 ●だし巻 ●香の物	
	ご飯(選択制)	しめじ飯	611kcal	深川あさり飯	737kcal	里芋と鮭炊込飯	716kcal	豚五目飯	731kcal	鉄分ひじき飯	656kcal
	おかか	613kcal	ゆかりふりかけ	735kcal	高菜の油炒め	722kcal	鮭ふりかけ	687kcal	おかか	658kcal	
国産 十穀米	609kcal	玄米と昆布	738kcal	十穀米	702kcal	玄米と昆布	684kcal	古代米	654kcal		
	計			計		計		計		計	

仕入状況等により変更する場合がございます。

FAXが大変込み合いますので、ご注文はお早めをお願いいたします。

弊社のカロリー表示は標準のお弁当を専門機関にて100gあたりで算出したものを標準の重さの5倍にした概算です。

当店のお弁当は防腐剤等使用しておりませんので、14時までにお召し上がりください。

★会議弁当の写真はこちら <http://www.asahi-demekin.co.jp/>