

2023年12月1週のお献立

旭レストラン 電話：6458-7870

FAX:6458-7857

お名前	会社名		
電話番号	FAX		
売場	箱崎・東陽町・冬木・目黒・その他()		
e-mail			
今後のお知らせ(丸をつけてください) ●e-mail ●FAX ●不要			



Instagram
@asahi_demekin



出目金ホームページ
[旭レストラン]で検索!



メール
asahi@asahi-demekin.co.jp

		2023年11月27日(月)		28日(火)		29日(水)		30日(木)		12月1日(金)	
		品目	個数	品目	個数	品目	個数	品目	個数	品目	個数
ボリューム弁当		ゆーりんちー		ねぎ塩チキン		トマトチーズハンバーグ		チキン南蛮		温泉玉子のピビンバ	
		820kcal		845kcal		845kcal		1120kcal		655kcal	
		ローストチキン BBQソース バターライス		カツ煮の玉子とじ		海南チキンライス		マレーシアカレー フライドエッグ		台湾びーふん 親子丼	
	880kcal		925kcal		810kcal		740kcal		715kcal		
	★しゃきしゃき肉団子 ★豚と木耳の玉子炒め		鶏と秋の草・野菜のオイスターソース炒め		★鶏の唐揚げ 黒酢あん ★野菜たっぷり八宝菜		海老といろいろ野菜の XO 醬炒め		鶏の唐揚げ おろしポン酢		
	840kcal		585kcal		760kcal		560kcal		790kcal		
健康まごころ弁当	おかず(共通)	●豚とザーサイ炒め ●若布と胡瓜の酢の物 ●カニクリームコロッケ ●切干大根 蒟蒻 人参 ●焼魚 ●だし巻 ●香の物		●鶏の唐揚げ甘酢あん ●春雨サラダ ●イカフライ ●里芋 高野豆腐 椎茸 人参 ●焼魚 ●だし巻 ●香の物		●厚揚げの肉みそがけ ●マカロニサラダ ●白身フライ ●肉じゃが ●焼魚 ●だし巻 ●香の物		●ベーコンと小松菜炒め ●もやしのナムル ●牛肉コロッケ ●ひじき 丸がんも 人参 ●焼魚 ●だし巻 ●香の物		●白菜と干し蝦の炒め煮 ●じゃがハムマスタード ●春巻 ●筑前煮 ●焼魚 ●だし巻 ●香の物	
		ご飯(選択制)	旬 蓮根飯 655kcal	深川あさり飯 688kcal	しめじ飯 705kcal	豚五目飯 727kcal	鉄分ひじき飯 656kcal				
		おかか 634kcal	ゆかりふりかけ 686kcal	高菜の油炒め 723kcal	ゆかりふりかけ 683kcal	おかか 658kcal					
		国産 十穀米 630kcal	玄米と昆布 689kcal	十穀米 703kcal	玄米と昆布 680kcal	古代米 654kcal					
		計		計		計		計		計	

仕入状況等により変更する場合がございます。 仕入が大変込み合いますので、ご注文はお早めをお願いいたします。 弊社のカロリー表示は標準のお弁当を専門機関にて100gあたりで算出したものを標準の重さの5倍にした概算です。 本店のお弁当は防腐剤等使用しておりませんので、14時までにお召し上がりください。 ★会議弁当の写真はこちら <http://www.asahi-demekin.co.jp/>