

# 2023年11月4週のお献立

出目金 旭レストラン 電話：6458-7870

FAX:6458-7857

お名前				会社名			
電話番				FAX			
売場	箱崎 ・ 東陽町 ・ 冬木 ・ 目黒 ・ その他 ( )						
e-mail							
今後のお知らせ (丸をつけてください) ●e-mail ●FAX ●不要							



Instagram  
@asahi\_demekin



出目金ホームページ  
【旭レストラン】で検索！



メール  
asahi@asahi-demekin.co.jp

		2023年11月20日(月)		21日(火)		22日(水)		23日(木)		24日(金)	
		品目	個数	品目	個数	品目	個数	品目	個数	品目	個数
ボリューム弁当		鶏の唐揚 おろしポン酢  790kcal		海老たっぷりカツ 自家製たるたる  1115kcal		バジルチキン トマトライス  955kcal		勤労感謝の日		鶏ももの 塩麹漬焼  770kcal	
		タンドリーチキン サフランライス  810kcal		蒸し鶏の四川風 坦々ねぎソース  940kcal		タイグリーンカレー フライドエッグ  705kcal				ソース焼きそば 親子丼  710kcal	
		★ふわふわかに玉 ★コク味噌 回鍋肉  750kcal		特製 肉豆腐  690kcal		★ひれかつおろし ★厚揚げの五目 中華旨煮  785kcal				★カキフライ ★ベーコン入 ほうれん草と玉子炒め  815kcal	
健康まごころ弁当	おかず (共通)	<ul style="list-style-type: none"> <li>●豚とごぼうのピリ辛炒め</li> <li>●白菜のごま和え</li> <li>●牛肉コロッケ</li> <li>●三角信田 蒟蒻 人参</li> <li>●焼魚 ●だし巻 ●香の物</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>●鶏の唐揚げおろしソース</li> <li>●南瓜とさつまサラダ</li> <li>●イカフライ</li> <li>●里芋 高野豆腐 椎茸 人参</li> <li>●焼魚 ●だし巻 ●香の物</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>●豚と大豆もやし炒め</li> <li>●ポテトサラダ</li> <li>●揚げ餃子</li> <li>●ぜんまいと湯葉 蒟蒻 人参</li> <li>●焼魚 ●だし巻 ●香の物</li> </ul>				<ul style="list-style-type: none"> <li>●根菜入 鶏つくね</li> <li>●大根とツナサラダ</li> <li>●野菜コロッケ</li> <li>●ひじき 丸がんも 人参</li> <li>●焼魚 ●だし巻 ●香の物</li> </ul>	
	ご飯 (選択制)	深川あさり飯	650kcal	秋のしめじ飯	710kcal	豚五目飯	724kcal		秋の舞茸飯	726kcal	
		おかか	648kcal	ゆかりふりかけ	712kcal	高菜の油炒め	690kcal		おかか	725kcal	
	国産 十穀米	644kcal	玄米と昆布	715kcal	十穀米	670kcal		古代米	721kcal		
		計		計		計				計	

仕入状況等により変更する場合がございます。 弊社のカロリー表示は標準のお弁当を専門機関にて100あたりで算出したものを標準の重さの5倍にした概算です。  
 本店のお弁当は防腐剤等使用しておりませんので、14時までにお召し上がりください。 ★会議弁当の写真はこちら <http://www.asahi-demekin.co.jp/>