

2021年11月1週のお献立

電話：3643-2158



お名前		会社名	
電話番号		FAX	
売場	箱崎 ・ 東陽町 ・ キッチン旭 ・ 飯田橋3号館 J&J : 目黒 ・ その他 ()		
e-mail			
今後のお知らせ (丸をつけてください) ●e-mail ●FAX ●不要			

★twitter @asahi_demekin
 ★e-mail info@asahi-demekin.co.jp
 ★会議用お弁当、ロケ弁、オードブル
<http://asahi-demekin.co.jp>




	2021年11月1日(月)		2日(火)		3日(水)		4日(木)		5日(金)	
	品目	個数	品目	個数	品目	個数	品目	個数	品目	個数
ポリarium 弁当	鶏ももの ゆず胡椒味噌焼 720kcal		海老たっぷりカツ 自家製たるたる 1115kcal		文化の日	チキン 南蛮 1120kcal		鶏の唐揚 おろしポン酢 790kcal		
	鶏と秋の根菜の 広東風トウチ炒め 755kcal		ねぎ塩 チキン 845kcal			ちんじやおろす シュウマイ付 850kcal		特製 肉豆腐 690kcal		
	★ひれかつおろし ★豚と木耳の 玉子炒め 995kcal		あんかけ焼そば ベーコン高菜炒飯 730kcal			鶏ももの 塩麹漬焼 770kcal		★しゃきしゃき肉団子 ★野菜たっぷり 八宝菜 630kcal		
健康まこころ 弁当	おかず (共通)	●豚じゃが中華炒め ●白菜のマスタード酢漬 ●カニクリームコロッケ ●切干大根 蒟蒻 人参 ●焼魚 ●だし巻 ●香の物		●鶏の唐揚げ甘酢あん ●もやしのナムル ●白身フライ ●里芋 高野豆腐 椎茸 人参 ●焼魚 ●だし巻 ●香の物		●豚と大豆もやし炒め ●大根とツナサラダ ●牛肉コロッケ ●ひじき 丸がんも 人参 ●焼魚 ●だし巻 ●香の物		●自身魚のチリソース ●ポテトサラダ ●揚げ餃子 ●筑前煮 ●焼魚 ●だし巻 ●香の物		
		ご飯 (選択制)	しめじ飯 636kcal	豚の五目飯 782kcal	秋のさつまいも飯 753kcal	深川あさり飯 654kcal				
	梅かつを 656kcal		ゆかりふりかけ 732kcal	鮭ふりかけ 732kcal	おかか 652kcal					
		国産 十穀米 634kcal	玄米と昆布 735kcal	玄米と昆布 729kcal	古代米 648kcal					
	計	計	計	計						

仕入状況等により変更する場合がございます。 FAXが大変込み合いますので、ご注文はお早めをお願いいたします。 弊社のカロリー表示は標準のお弁当を専門機関にて100gあたりで算出したものを標準の重さの5倍にした概算です。
 当店のお弁当は防腐剤等使用していませんので、14時までにお召し上がりください。 ★会議弁当の写真はこちら <http://www.asahi-demekin.co.jp/>