

2021年10月5週のお献立

電話：3643-2158



| | | | |
|-------------------------------------|--------------------------------------|-----|--|
| お名前 | | 会社名 | |
| 電話番号 | | FAX | |
| 売場 | 箱崎・東陽町・キッチン旭・飯田橋3号館 J&J：目黒・その他（ ） | | |
| e-mail | | | |
| 今後のお知らせ（丸をつけてください） ●e-mail ●FAX ●不要 | | | |

★twitter @asahi_demekin
 ★e-mail info@asahi-demekin.co.jp
 ★会議用お弁当、ロケ弁、オードブル
<http://asahi-demekin.co.jp>



| | | 2021年10月25日(月) | | 26日(火) | | 27日(水) | | 28日(木) | | 29日(金) | |
|--------------|---------------|---|---------------|---|---------------|---|---------------|---|-------------|---|----|
| | | 品目 | 個数 | 品目 | 個数 | 品目 | 個数 | 品目 | 個数 | 品目 | 個数 |
| ポリューム 弁当 | | ローストチキン BBQソース バターライス 880kcal | | カツ煮の 玉子とじ 925kcal | | 秋の和風きのごソース ハンバーグ 675kcal | | ゆーりんちー 820kcal | | 海老たっぷりカツ 自家製たるたる 1115kcal | |
| | | 担々焼そば 親子丼 815kcal | | 特製 肉豆腐 690kcal | | 鶏の生姜煮 煮玉子添え 655kcal | | 海老といろいろ野菜の XO醤炒め 560kcal | | バジルチキン トマトライス 955kcal | |
| | | ★牡蠣フライ ★コク味噌 回鍋肉 810kcal | | 海南 チキンライス 810kcal | | ★鶏の唐揚 黒酢あん ★野菜たっぷり 八宝菜 760kcal | | タイグリーンカレー フライドエッグ添え 705kcal | | ちんじゃおろーす シュウマイ付 850kcal | |
| 健康まこころ 弁当 | おかず (共通) | ●豚と牛蒡のピリ辛炒め ●若布ときゅうりの酢の物 ●カニクリームコロッケ ●大根 竹輪 蒟蒻 人参 ●焼魚 ●だし巻 ●香の物 | | ●鶏の唐揚げおろしソース ●春雨サラダ ●白身フライ ●里芋 高野豆腐 椎茸 人参 ●焼魚 ●だし巻 ●香の物 | | ●揚げだし豆腐肉味噌がけ ●もやしのナムル ●揚げ餃子 ●ぜんまいと湯葉 玉蒟蒻 人参 ●焼魚 ●だし巻 ●香の物 | | ●ベーコンと小松菜炒め ●マカロニサラダ ●イカフライ ●三角信田 蒟蒻 人参 ●焼魚 ●だし巻 ●香の物 | | ●チキンのトマト煮 ●南瓜とさつまサラダ ●牛肉コロッケ ●ひじき 丸がんも 人参 ●焼魚 ●だし巻 ●香の物 | |
| | ご飯 (選択制) | 舞茸飯 633kcal | | 鉄分ひじき飯 704kcal | | 鶏五目飯 649kcal | | しめじ飯 644kcal | | 深川あさり飯 694kcal | |
| | | 梅かつを 650kcal | | ゆかりふりかけ 706kcal | | 高菜の油炒め 620kcal | | 鮭ふりかけ 652kcal | | おかか 692kcal | |
| | 国産十穀米 628kcal | | 玄米と昆布 709kcal | | 国産十穀米 600kcal | | 玄米と昆布 649kcal | | 古代米 688kcal | | |
| | | 計 | | 計 | | 計 | | 計 | | 計 | |

仕入状況等により変更する場合がございます。

FAXが大変込み合いますので、ご注文はお早めをお願いします。

弊社のカロリー表示は標準のお弁当を専門機関にて100gあたりで算出したものを標準の重さの5倍にした概算です。

当店のお弁当は防腐剤等使用しておりませんので、14時までにお召し上がりください。

★会議弁当の写真はこちら <http://www.asahi-demekin.co.jp/>