

2021年10月4週のお献立

電話：3643-2158



| | | | |
|-------------------------------------|--------------------------------------|-----|--|
| お名前 | | 会社名 | |
| 電話番号 | | FAX | |
| 売場 | 箱崎・東陽町・キッチン旭・飯田橋3号館 J&J：目黒・その他（ ） | | |
| e-mail | | | |
| 今後のお知らせ（丸をつけてください） ●e-mail ●FAX ●不要 | | | |

★twitter @asahi_demekin
 ★e-mail info@asahi-demekin.co.jp
 ★会議用お弁当、ロケ弁、オードブル
<http://asahi-demekin.co.jp>



| | | 2021年10月18日(月) | | 19日(火) | | 20日(水) | | 21日(木) | | 22日(金) | |
|---------------|--------------------------|---|------------|---|---------------------------|--|-----------------|---|----------------------------------|--|---------|
| | | 品目 | 個数 | 品目 | 個数 | 品目 | 個数 | 品目 | 個数 | 品目 | 個数 |
| ポリarium 弁当 | | ゆーりんちー | | 茄子の 甘辛酸炒め | | 鶏ももの 山賊焼 | | チキン 南蛮 | | 鶏の唐揚 おろしポン酢 | |
| | | 820kcal | | 650kcal | | 860kcal | | 1120kcal | | 790kcal | |
| | | ローストチキン 和風赤ワインソース | | たいわんびーふん 親子丼 | | タイグリーンカレー フライドエッグ添え | | ちんじゃおろーす シュウマイ付 | | 鶏の生姜煮 煮玉子添え | |
| | 795kcal | | 715kcal | | 705kcal | | 850kcal | | 655kcal | | |
| | ★ふわふわかに玉 ★コク味噌 回鍋肉 | | ねぎ塩 チキン | | ★牡蠣フライ ★厚揚げの五目 中華旨煮 | | トマトチーズ ハンバーグ | | ★しゃきしゃき 肉団子 ★野菜たっぷり 八宝菜 | | |
| | 750kcal | | 845kcal | | 780kcal | | 845kcal | | 630kcal | | |
| 健康まこころ 弁当 | おかず (共通) | ●豚とザーサイ炒め ●わかめと胡瓜の酢の物 ●カニクリームコロッケ ●切干大根 蒟蒻 人参 ●焼魚 ●だし巻 ●香の物 | | ●鶏の唐揚げチリソース ●大根とツナサラダ ●イカフライ ●里芋 高野豆腐 椎茸 人参 ●焼魚 ●だし巻 ●香の物 | | ●麻婆茄子 ●もやしのナムル ●牛肉コロッケ ●三角信田 蒟蒻 人参 ●焼魚 ●だし巻 ●香の物 | | ●ベーコンと小松菜炒め ●明太ポテサラ ●揚げ餃子 ●ぜんまいと湯葉 玉蒟蒻 人参 ●焼魚 ●だし巻 ●香の物 | | ●豚と大豆もやし炒め ●マカロニサラダ ●春巻 ●ひじき 丸がんも 人参 ●焼魚 ●だし巻 ●香の物 | |
| | ご飯 (選択制) | 舞茸飯 | 635kcal | 梅しそ若布飯 | 727kcal | 秋のさつまいも飯 | 655kcal | しめじ飯 | 635kcal | 深川あさり飯 | 719kcal |
| | | 梅かつを | 652kcal | 鮭ふりかけ | 733kcal | 高菜の油炒め | 644kcal | ゆかりふりかけ | 637kcal | おかか | 717kcal |
| | 国産十穀米 | 630kcal | 玄米と昆布 | 730kcal | 国産十穀米 | 624kcal | 玄米と昆布 | 640kcal | 古代米 | 713kcal | |
| | | 計 | | 計 | | 計 | | 計 | | 計 | |

仕入状況等により変更する場合がございます。

FAXが大変込み合いますので、ご注文はお早めをお願いします。

弊社のカロリー表示は標準のお弁当を専門機関にて100gあたりで算出したものを標準の重さの5倍にした概算です。

当店のお弁当は防腐剤等使用しておりませんので、14時までにお召し上がりください。

★会議弁当の写真はこちら <http://www.asahi-demekin.co.jp/>