

2021年9月3週のお献立

電話：3643-2158



お名前		会社名	
電話番号		FAX	
売場	箱崎・東陽町・キッチン旭・飯田橋3号館 J&J：目黒・その他（ ）		
e-mail			
今後のお知らせ（丸をつけてください） ●e-mail ●FAX ●不要			

★twitter @asahi_demekin
 ★e-mail info@asahi-demekin.co.jp
 ★会議用お弁当、ロケ弁、オードブル
<http://asahi-demekin.co.jp>



		2021年9月13日(月)		14日(火)		15日(水)		16日(木)		17日(金)	
		品目	個数	品目	個数	品目	個数	品目	個数	品目	個数
ポリューム 弁当		鶏と根菜の 広東風豆鼓炒め 755kcal		カツ煮の 玉子とじ 925kcal		海老たっぷりカツ 自家製たるたる 1115kcal		チキン 南蛮 1120kcal		トマトチーズ ハンバーグ 845kcal	
		タンドリーチキン サフランライス 810kcal		あんかけ焼そば 麻婆豆腐丼 700kcal		バジルチキン トマトライス 955kcal		海老と秋野菜の XO醤炒め 560kcal		じゃーじゃー麺 親子丼 720kcal	
		★ひれかつおろし ★豚と木耳の 玉子炒め 995kcal		海南 チキンライス 810kcal		ちんじゃおろす シュウマイ付 850kcal		タイグリーンカレー フライドエッグ添え 705kcal		★ヤンニョムチキン ★野菜たっぷり 八宝菜 690kcal	
健康まこころ 弁当	おかず (共通)	●豚とごぼうのピリ辛炒め ●わかめと胡瓜の酢の物 ●イカフライ ●大根 竹輪 蒟蒻 人参 ●焼魚 ●だし巻 ●香の物		●鶏の唐揚げ甘酢あん ●春雨サラダ ●白身フライ ●里芋 高野豆腐 椎茸 人参 ●焼魚 ●だし巻 ●香の物		●麻婆茄子 ●白滝のおかか和え ●春巻 ●冬瓜海老そばろ ●焼魚 ●だし巻 ●香の物		●白身魚チリソース ●もやしのナムル ●牛肉コロッケ ●ぜんまいと湯葉 玉蒟蒻 人参 ●焼魚 ●だし巻 ●香の物		●ベーコンと小松菜炒め ●さつまいもと南瓜サラダ ●揚げ餃子 ●ひじき 丸がんも 人参 ●焼魚 ●だし巻 ●香の物	
	ご飯 (選択制)	しめじ飯	601	深川あさり飯	717kcal	豚の五目飯	607kcal	梅しそ若布飯	666kcal	舞茸飯	648kcal
	梅かつを	621	ゆかりふりかけ	715kcal	高菜の油炒め	573kcal	鮭ふりかけ	672kcal	おかか	647kcal	
	国産 十穀米	599	玄米と昆布	718kcal	国産 十穀米	553kcal	玄米と昆布	669kcal	古代米	643kcal	
		計		計		計		計		計	

仕入状況等により変更する場合がございます。

FAXが大変込み合いますので、ご注文はお早めをお願いいたします。

弊社のカロリー表示は標準のお弁当を専門機関にて100gあたりで算出したものを標準の重さの5倍にした概算です。

当店のお弁当は防腐剤等使用しておりませんので、14時までにお召し上がりください。

★会議弁当の写真はこちら <http://www.asahi-demekin.co.jp/>