

# 30年5月4週のお献立

**FAX 03-6458-5359**

電話：3643-2158

|   |  |
|---|--|
| お名前                                     |  |
| 会社名                                     |  |
| 電話番号                                    |  |
| FAX                                     |  |
| 売場                                      | 箱崎・東陽町・新川ツインビル・キッチン旭・<br>飯田橋3号館・J&J・目黒<br>その他（ |
| e-mail                                  |  |
| ご希望のお客様には1週間のメニューをFAXまたはe-mailで配信いたします。 |  |
| (丸をつけてください) ●e-mail ●FAX ●希望しない         |  |

★twitter @asahi\_demekin  
 ★e-mail info@asahi-demekin.co.jp  
 ★週間メニューブログ・まごころ栄養まるわかり  
[http://blogs.yahoo.co.jp/asahi\\_demekin](http://blogs.yahoo.co.jp/asahi_demekin)  
 ★会議用お弁当、ロケ弁、オードブルはこちら  
<http://asahi-demekin.co.jp>

お金 旭レストラン



★ボリューム弁当★



|          | 平成30年5月21日(月)   |        | 22日(火)   |        | 23日(水)  |        | 24日(木)   |     | 25日(金)  |        |
|----------|---|--------|--|--------|---|--------|--|-----|---|--------|
|          | 品目  | 個数     | 品目   | 個数     | 品目  | 個数     | 品目   | 個数  | 品目  | 個数     |
| ボリューム弁当  | 鶏と根菜の黒酢炒め   |        | 海老たっぷりカツ 自家製たるたる   |        | 和風きのこハンバーグ  |        | チキン南蛮  |     | 蒸し鶏の四川風 坦々ねぎソース   |        |
|          | 鶏ももの塩麹漬焼  |        | バジルチキン トマトライス添え  |        | 冷しゃぶゴマだれ サラダ仕立て   |        | ローストポーク 和風赤ワインソース  |     | 冷し中華 焼き豚高菜炒飯  |        |
|          | ★メンチカツ わさびソース   |        | ちんじゃおろーす シュウマイ付  |        | ★鶏の唐揚 黒酢あん  |        | 海老といろいろ野菜の ゆず胡椒炒め  |     | ★味噌ひれかつ   |        |
|          | ★豚と木耳の 玉子炒め   |        | ベトナム焼そば 親子丼  |        | ★厚揚げの五目 中華旨煮  |        | マレーシアカレー フライドエッグ添え   |     | ★ゴーヤ玉子炒め  |        |
| 健康まじりの弁当 | <ul style="list-style-type: none"> <li>●豚とごぼうの味噌炒め</li> <li>●白菜のマスタード酢漬</li> <li>●枝豆コロッケ</li> <li>●三角信田 蒟蒻 人参</li> <li>●焼魚 ●だし巻玉子 ●香の物</li> </ul> |        | <ul style="list-style-type: none"> <li>●鶏の唐揚げおろしソース</li> <li>●山クラゲと胡瓜サラダ</li> <li>●イカフライ</li> <li>●里芋 高野豆腐 椎茸 人参</li> <li>●焼魚 ●だし巻玉子 ●香の物</li> </ul> |        | <ul style="list-style-type: none"> <li>●チキンのトマト煮</li> <li>●新じゃがツナサラダ</li> <li>●コーンクリームコロッケ</li> <li>●切干大根 蒟蒻 人参</li> <li>●焼魚 ●だし巻玉子 ●香の物</li> </ul> |        | <ul style="list-style-type: none"> <li>●ベーコンと春キャベツ炒め</li> <li>●マカロニサラダ</li> <li>●串カツ</li> <li>●新じゃが 鶏そぼろ</li> <li>●焼魚 ●だし巻玉子 ●香の物</li> </ul> |     | <ul style="list-style-type: none"> <li>●揚げだし豆腐麻婆ソース</li> <li>●胡瓜と白木耳の梅肉風</li> <li>●春巻</li> <li>●筑前煮</li> <li>●焼魚 ●だし巻玉子 ●香の物</li> </ul> |        |
|          | ご飯 (選択制)  | しめじ炊込飯 |  | 鉄分ひじき飯 |   | 旬 新牛蒡飯 |  | 舞茸飯 |   | 深川あさり飯 |
|          | ふきのとう味噌   |        | ゆかりふりかけ  |        | 高菜の油炒め  |        | 鮭ふりかけ  |     | 梅かつを  |        |
|          | 国産十穀米   |        | 玄米と昆布  |        | 国産 十穀米  |        | 玄米と昆布  |     | 古代米   |        |
| その他      | ミニ  |        | ミニ   |        | ミニ  |        | ミニ   |     | ミニ  |        |
|          | 計   |        | 計  |        | 計   |        | 計  |     | 計   |        |

仕入状況等により変更する場合がございます。

FAXが大変込み合いますので、ご注文はお早めをお願いいたします。

twitter asahi\_demekin

当店の弁当は防腐剤等使用しておりませんので、14時までにお召し上がりください。

★会議弁当の写真はこちら <http://www.asahi-demekin.co.jp/>