

# 29年12月 1 週のお献立

電話 : 3643-2158



|   |  |
|---|--|
| お名前                                     |  |
| 会社名                                     |  |
| 電話番号                                    |  |
| FAX                                     |  |
| 売場                                      | 箱崎・東陽町・新川ツインビル・キッチン旭・<br>飯田橋3号館・J&J・目黒<br>その他( ) |
| e-mail                                  |  |
| ご希望のお客様には1週間のメニューをFAXまたはe-mailで配信いたします。 |  |
| (丸をつけてください) ●e-mail ●FAX ●希望しない         |  |



★twitter @asahi\_demekin  
 ★e-mail info@asahi-demekin.co.jp  
 ★週間メニューブログ・まごころ栄養まるわかり  
[http://blogs.yahoo.co.jp/asahi\\_demekin](http://blogs.yahoo.co.jp/asahi_demekin)



★会議用お弁当、ロケ弁、オードブルはこちら  
<http://asahi-demekin.co.jp>



★ボリューム弁当★



|              |             | 平成29年11月27日(月)   |    | 28日(火)   |    | 29日(水)  |    | 30日(木)   |    | 12月1日(金)   |    |
|--------------|-------------|--|----|--|----|---|----|--|----|--|----|
|              |             | 品目   | 個数 | 品目   | 個数 | 品目  | 個数 | 品目   | 個数 | 品目   | 個数 |
| ボリューム<br>弁当  |             | ローストチキン<br>和風赤ワインソース<br>バターライス添え                                     |    | 海老たっぷりカツ<br>玉子チリソース  |    | 豚ロースの<br>ゆず胡椒味噌焼  |    | 海老といろいろ野菜の<br>XO醤炒め  |    | 温泉玉子の<br>ビビンバ  |    |
|              |             | あんかけ焼そば<br>じゃこひじき炒飯  |    | 和風おろし<br>ハンバーグ   |    | 坦々焼そば<br>親子丼  |    | バジルチキン<br>トマトライス添え   |    | 鶏の唐揚<br>おろしポン酢<br>焼鮭付  |    |
|              |             | ★カキフライ<br>★豚と木耳の<br>玉子炒め   |    | 牛と茸・野菜の<br>オイスターソース炒め<br><br>海南<br>チキンライス                          |    | ★鶏の唐揚<br>黒酢あん<br>★厚揚げの五目<br>中華旨煮                                  |    | カツ煮の<br>玉子とじ<br><br>タイグリーンカレー<br>フライドエッグ添え                         |    | ちんじゃおろーす<br>シウマイ付<br><br>鶏ももの<br>山賊焼                                     |    |
| 健康まごころ<br>弁当 | おかず<br>(共通) | ●豚とザーサイ炒め<br>●白菜のマスタード酢漬<br>●揚げ餃子<br>●大根 竹輪 蒟蒻 人参<br>●焼魚 ●だし巻玉子 ●香の物 |    | ●鶏の唐揚甘酢あん<br>●春雨サラダ<br>●イカフライ<br>●南瓜 高野豆腐 椎茸 人参<br>●焼魚 ●だし巻玉子 ●香の物 |    | ●干蝦と白菜の炒め煮<br>●じゃがツナサラダ<br>●春巻<br>●串カツ<br>●筑前煮<br>●焼魚 ●だし巻玉子 ●香の物 |    | ●ベーコンと小松菜炒め<br>●もやしのナムル<br>●串カツ<br>●海老と彩々野菜しんじょ<br>●焼魚 ●だし巻玉子 ●香の物 |    | ●鶏とえのきの中華炒め<br>●マカロニサラダ<br>●アジフライ<br>●ぜんまいと湯葉 丸がんも 人参<br>●焼魚 ●だし巻玉子 ●香の物 |    |
|              | ご飯<br>(選択制) | しめじの炊込飯  |    | 鉄分ひじき混ぜ飯   |    | 深川あさり飯  |    | 豚の五目炊込飯  |    | 蓮根の炊き込み飯   |    |
|              |             | 青唐辛子味噌   |    | 鮭ふりかけ  |    | 高菜の油炒め  |    | ゆかりふりかけ  |    | じゃこ有馬山椒煮   |    |
| その他          |             | 国産 十穀米   |    | 玄米と昆布  |    | 国産十穀米   |    | 玄米と昆布  |    | 古代米  |    |
|              |             | ミニ   |    | ミニ   |    | ミニ  |    | ミニ   |    | ミニ   |    |
|              |             | 計  |    | 計  |    | 計   |    | 計  |    | 計  |    |

仕入状況等により変更する場合がございます。

FAXが大変込み合いますので、ご注文はお早めにお問い合わせください。

twitter asahi\_demekin

当店の弁当は防腐剤等使用しておりませんので、14時までにお召し上がりください。

★会議弁当の写真はこちら <http://www.asahi-demekin.co.jp/>